



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Ehrhardt, Andreas

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.  
 □□: 406

□□: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

□□□□:  
 Senioren M35

□□□: 53:07

□□: 10.17 km/h  
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 90)

□□□□□/□: 47 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:28	5:17	7	3:21	53	5:45	3.30	17:28	5:17	8	2:47	9	0:09
Rundenzeit	3.30	17:46	5:23	7	3:38	48	6:11	6.60	35:14	5:20	8	6:25	10	
□□	3.30	17:53	5:25	6	3:30	49	6:36	9.90	53:07	5:21	6	9:47	47	18:32