



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Rücke, Maik

□□: Nordhausen

□□: 443

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 53:18

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 90)

□□□□□/□: 48 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 39:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:57	5:26	7	5:22	56	6:14	3.30	17:57	5:26	6	5:22	8	0:38
Rundenzeit	3.30	18:01	5:27	6	4:47	51	6:26	6.60	35:58	5:26	6	10:09	9	
□□	3.30	17:20	5:15	6	3:55	41	6:03	9.90	53:18	5:23	6	14:04	48	18:43