



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Oppenhäuser, Andreas

□□□: 54:14

□□: 441

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 58 (of 90)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 51 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren M50

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:52	5:06	4	3:31	48	5:09	3.30	16:52	5:06	3	3:31	7	
Rundenzeit	3.30	18:18	5:32	4	4:44	54	6:43	6.60	35:10	5:19	3	8:15	8	
□□	3.30	19:04	5:46	3	5:05	54	7:47	9.90	54:14	5:28	3	13:20	51	19:39