



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schmidt, Martin

□□: SV-Germania

□□: 447

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 55:05

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 90)

□□□□□/□: 54 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:12	5:49	14	7:29	67	7:29	3.30	19:12	5:49	10	7:29	4	1:53
Rundenzeit	3.30	18:05	5:28	10	6:30	52	6:30	6.60	37:17	5:38	10	13:59	5	1:12
□□	3.30	17:48	5:23	10	6:31	46	6:31	9.90	55:05	5:33	11	20:30	54	20:30