



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schmidt, Michael

□□□: 55:05

□□: 448

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 61 (of 90)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 54 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Männer

□□□□□□□: 39:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	19:12	5:49	9	6:37	67	7:29	3.30	19:12	5:49	7	6:37	4	1:53
Rundenzeit	3.30	18:05	5:28	7	4:51	52	6:30	6.60	37:17	5:38	7	11:28	5	1:12
□□	3.30	17:48	5:23	7	4:23	46	6:31	9.90	55:05	5:33	8	15:51	54	20:30