



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Kutschke, Joachim

□□: LF Hohenstein

□□: 479

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 51:05

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 90)

□□□□□/□: 39 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	5	1:36	38	4:24	3.30	16:07	4:53	6	1:36	2	
Rundenzeit	3.30	17:40	5:21	6	3:01	46	6:05	6.60	33:47	5:07	6	4:36	3	
□□	3.30	17:18	5:14	5	2:38	40	6:01	9.90	51:05	5:09	5	7:08	39	16:30