



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Gerth, Doreen

□□: Nordhausen

□□: 470

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 56:08

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 90)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	19:28	5:53	2	2:03	9	6:06	3.30	19:28	5:53	2	2:03	8	6:06
Rundenzeit	3.30	18:17	5:32	2	0:39	7	4:56	6.60	37:45	5:43	2	2:42	8	11:02
□□	3.30	18:23	5:34	2	0:29	8	8:20	9.90	56:08	5:40	2	3:11	8	16:04