



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Bukat, Günter

□□: Germania Heringen

□□: 488

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 56:20

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 90)

□□□□□/□: 56 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 46:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:56	5:26	3	2:41	55	6:13	3.30	17:56	5:26	4	2:41	11	0:37
Rundenzeit	3.30	19:01	5:45	4	3:39	58	7:26	6.60	36:57	5:35	4	6:20	2	0:52
□□	3.30	19:23	5:52	5	3:53	55	8:06	9.90	56:20	5:41	4	10:13	56	21:45