



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Fütterer, Friedbert

□□: SV Gernrode 1887e.V.
 □□: 413

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M60

□□□: 56:36

□□: 9.54 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 90)

□□□□□/□: 57 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 46:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:52	5:43	5	3:37	61	7:09	3.30	18:52	5:43	5	3:37	38	1:33
Rundenzeit	3.30	19:01	5:45	4	3:39	58	7:26	6.60	37:53	5:44	5	7:16	11	1:48
□□	3.30	18:43	5:40	4	3:13	53	7:26	9.90	56:36	5:43	5	10:29	57	22:01