



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Mysliski, Denis

□□: Team Hagentor

□□: 438

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 56:40

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 90)

□□□□□/□: 58 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	8	3:31	54	5:55	3.30	17:38	5:20	9	2:57	37	0:19
Rundenzeit	3.30	19:09	5:48	9	5:01	60	7:34	6.60	36:47	5:34	9	7:58	37	0:42
□□	3.30	19:53	6:01	8	5:30	59	8:36	9.90	56:40	5:43	8	13:20	58	22:05