



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Lützkendorf, Falk

□□: Omi Schecki Gedächtnis Laufgruppe
□□: 491

□□: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

□□□□:
Senioren M50

□□□: 57:00

□□: 9.47 km/h
□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 90)

□□□□□/□: 59 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:55	4:49	2	2:34	36	4:12	3.30	15:55	4:49	4	2:34	36		
Rundenzeit	3.30	15:53	4:48	2	2:19	33	4:18	6.60	31:48	4:49	4	4:53	36		
□□	3.30	25:12	7:38	5	11:13	73	13:55	9.90	57:00	5:45	4	16:06	59	22:25	