



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Hesse, Frederic

□□: Weisse Ring e.V.

□□: 421

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 53:25

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 90)

□□□□□/□: 50 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 39:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:17	4:37	3	2:42	32	3:34	3.30	15:17	4:37	5	2:42	14		
Rundenzeit	3.30	18:28	5:35	8	5:14	55	6:53	6.60	33:45	5:06	8	7:56	34		
□□	3.30	19:40	5:57	8	6:15	57	8:23	9.90	53:25	5:23	7	14:11	50	18:50	