



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schille, Patrick

□□: Nordhäuser SV / Abt. Boxen

□□: 445

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 58:33

□□: 9.22 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 90)

□□□□□/□: 62 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 39:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	19:07	5:47	8	6:32	63	7:24	3.30	19:07	5:47	9	6:32	29	1:48	
Rundenzeit	3.30	19:30	5:54	9	6:16	63	7:55	6.60	38:37	5:51	9	12:48	33	2:32	
□□	3.30	19:56	6:02	9	6:31	61	8:39	9.90	58:33	5:54	9	19:19	62	23:58	