



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

0000

Asche, Ronald

00: Nordhausen

00: 400

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M30

000: 58:34

00: 10.14 km/h

0000: 5:55 min/km

00000/000: 71 (of 90)

00000/0: 63 (of 75)

000000: 34:35

00000: 13(of 15)

0000000: 34:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	19:10	5:48	13	7:27	66	7:27	3.30	19:10	5:48	12	7:27	32	1:51
Rundenzeit	3.30	19:26	5:53	12	7:51	61	7:51	6.60	38:36	5:50	12	15:18	31	2:31
00	3.30	19:58	6:03	13	8:41	62	8:41	9.90	58:34	5:54	13	23:59	63	23:59