



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Impens, Marcel

□□: Nordhausen  
□□: 475

□□: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

□□□□:  
Senioren M50

□□□: 59:11

□□: 10.04 km/h  
□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 90)

□□□□□/□: 65 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:07	5:47	5	5:46	63	7:24	3.30	19:07	5:47	5	5:46	29	1:48
Rundenzeit	3.30	20:11	6:06	5	6:37	67	8:36	6.60	39:18	5:57	5	12:23	20	3:13
□□	3.30	19:53	6:01	4	5:54	59	8:36	9.90	59:11	5:58	5	18:17	65	24:36