



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Vokuhl, Ronny

□□: Reisebüro Ronnys Reisewelt  
 □□: 457

□□: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

□□□□:  
 Senioren M35

□□□: 1:00:23

□□: 9.84 km/h  
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 90)

□□□□□/□: 66 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	20:19	6:09	10	6:12	69	8:36	3.30	20:19	6:09	10	5:38	28	3:00
Rundenzeit	3.30	20:03	6:04	10	5:55	66	8:28	6.60	40:22	6:06	10	11:33	28	4:17
□□	3.30	20:01	6:03	9	5:38	64	8:44	9.90	1:00:23	6:05	9	17:03	66	25:48