



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Stephan, Sven

□□: VFB 1922 Bischofferode

□□: 492

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 1:00:53

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 90)

□□□□□/□: 67 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:39	5:39	9	5:11	60	6:56	3.30	18:39	5:39	9	5:11	27	1:20
Rundenzeit	3.30	20:25	6:11	9	6:26	68	8:50	6.60	39:04	5:55	9	11:37	27	2:59
□□	3.30	21:49	6:36	9	7:40	69	10:32	9.90	1:00:53	6:08	9	19:17	67	26:18