



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Geyer, Corina

□□: Usv-Erfurt

□□: 415

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:02:34

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 90)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 46:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30     | 20:16    | 6:08         | 2       | 5:00    | 11      | 6:54    | 3.30 | 20:16     | 6:08          | 2       | 5:00    | 13      | 6:54    |
| Rundenzeit | 3.30     | 20:58    | 6:21         | 2       | 5:35    | 13      | 7:37    | 6.60 | 41:14     | 6:14          | 2       | 10:35   | 13      | 14:31   |
| □□         | 3.30     | 21:20    | 6:27         | 2       | 5:32    | 13      | 11:17   | 9.90 | 1:02:34   | 6:19          | 2       | 16:07   | 13      | 22:30   |