



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Hentrich, Gerald

□□: KSG-Holdenstedt/Beyernaumburg

□□: 469

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 1:03:29

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 90)

□□□□□/□: 69 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	20:47	6:17	10	7:19	70	9:04	3.30	20:47	6:17	10	7:19	26	3:28
Rundenzeit	3.30	20:52	6:19	10	6:53	69	9:17	6.60	41:39	6:18	10	14:12	26	5:34
□□	3.30	21:50	6:36	10	7:41	70	10:33	9.90	1:03:29	6:24	10	21:53	69	28:54