



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Vogel, Tobias

□□: 466

□□: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

□□□□:  
Senioren M30

□□□: 1:02:59

□□: 9.43 km/h  
□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 90)

□□□□□/□: 68 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	21:27	6:30	15	9:44	72	9:44	3.30	21:27	6:30	14	9:44	25	4:08
Rundenzeit	3.30	21:15	6:26	14	9:40	70	9:40	6.60	42:42	6:28	14	19:24	25	6:37
□□	3.30	20:17	6:08	14	9:00	66	9:00	9.90	1:02:59	6:21	14	28:24	68	28:24