



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Jacobi, Ingobert

□□: LG Südharzläufer

□□: 422

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M70

□□□: 1:06:19

□□: 8.14 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 90)

□□□□□/□: 72 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:06:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	21:39	6:33	1	-	73	9:56	3.30	21:39	6:33	2	-	22	4:20
Rundenzeit	3.30	22:12	6:43	1	-	73	10:37	6.60	43:51	6:38	1	-	22	7:46
□□	3.30	22:28	6:48	1	-	71	11:11	9.90	1:06:19	6:41	1	-	72	31:44