



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Wilfert, Cathleen

□□: kein Verein
 □□: 462

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Frauen

□□□: 1:09:31

□□: 8.54 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 90)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	21:32	6:31	3	7:21	15	8:10	3.30	21:32	6:31	3	7:21	15	8:10
Rundenzeit	3.30	24:24	7:23	3	9:36	15	11:03	6.60	45:56	6:57	3	16:57	15	19:13
□□	3.30	23:35	7:08	2	8:33	14	13:32	9.90	1:09:31	7:01	3	25:30	15	29:27