



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Kendelbacher, Michael

□□: your-athletic-life.de

□□: 725

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:25:09

□□: 14.09 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 93)

□□□□□/□: 6 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:06	4:16	4	1:49	7	1:49	3.30	14:06	4:16	4	1:49	57		
□□ 2	1.70	7:53	4:38	3	1:13	4	1:13	5.00	21:59	4:23	4	3:02	57		
□□ 3	2.10	7:14	3:26	3	0:50	5	0:50	7.10	29:13	4:06	4	3:52	57		
□□ 4	4.95	23:14	4:41	4	3:56	7	3:56	12.05	52:27	4:21	4	7:48	57		
□□ 5	3.65	14:54	4:04	4	2:15	8	2:15	15.70	1:07:21	4:17	4	10:03	57		
□□ 6	1.40	5:12	3:42	4	0:40	8	0:40	17.10	1:12:33	4:14	4	10:43	57		
□□□ □□	3.70	12:36	3:24	2	1:15	5	1:15	20.80	1:25:09	4:05	4	11:58	6	11:58	