



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

trute, franziska

□□: hannover

□□: 334

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:26

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 51)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 40:59

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 40:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:46	6:35	2	7:01	12	7:01	3.30	21:46	6:35	2	7:01	11	7:01	
□□ 2	1.70	12:55	7:35	2	4:53	11	4:53	5.00	34:41	6:56	2	11:54	11	11:54	
□□ 3	2.10	10:34	5:01	2	2:50	10	3:05	7.10	45:15	6:22	2	14:44	11	14:44	
□□□ □□	2.60	16:11	6:13	2	5:43	12	5:46	9.70	1:01:26	6:19	2	20:27	11	20:27	