



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Bröcker, Benjamin

□□: TV Bohmte

□□: 708

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:26:36

□□: 13.86 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 93)

□□□□□/□: 8 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:15	4:19	2	1:55	8	1:58	3.30	14:15	4:19	2	1:55	55		
□□ 2	1.70	8:04	4:44	2	1:10	7	1:24	5.00	22:19	4:27	2	3:05	55		
□□ 3	2.10	7:05	3:22	2	0:35	4	0:41	7.10	29:24	4:08	2	3:40	55		
□□ 4	4.95	23:43	4:47	2	3:40	10	4:25	12.05	53:07	4:24	2	7:20	55		
□□ 5	3.65	14:53	4:04	2	1:27	7	2:14	15.70	1:08:00	4:19	2	8:47	55		
□□ 6	1.40	5:09	3:40	2	0:25	5	0:37	17.10	1:13:09	4:16	2	9:12	55		
□□□ □□	3.70	13:27	3:38	2	1:42	8	2:06	20.80	1:26:36	4:09	2	10:54	8	13:25	