



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Hofbauer, Ines

□□: Magdeburg

□□: 313

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:57

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 51)

□□□□□/□: 12 (of 12)

□□□□□□: 40:59

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:26	6:29	4	3:04	11	6:41	3.30	21:26	6:29	4	2:54	12	6:41	
□□ 2	1.70	13:11	7:45	4	3:21	12	5:09	5.00	34:37	6:55	4	6:15	12	11:50	
□□ 3	2.10	12:24	5:54	4	2:50	12	4:55	7.10	47:01	6:37	4	9:03	12	16:30	
□□□ □□	2.60	14:56	5:44	4	2:54	11	4:31	9.70	1:01:57	6:23	4	11:57	12	20:58	