



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Kühn, Johannes

□□: SVE Hiddestorf

□□: 317

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:03

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 51)

□□□□□□/□: 38 (of 39)

□□□□□□: 34:28

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	22:05	6:41	1	-	38	9:23	3.30	22:05	6:41	1	-	19	2:22	
□□ 2	1.70	13:02	7:40	1	-	39	6:05	5.00	35:07	7:01	1	-	19	3:13	
□□ 3	2.10	11:06	5:17	1	-	35	4:40	7.10	46:13	6:30	1	-	19	2:57	
□□□ □□	2.60	15:50	6:05	1	-	37	7:27	9.70	1:02:03	6:23	1	-	38	27:35	