



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Walther, Clemens

□□: Barsinghausen

□□: 759

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:27:37

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 93)

□□□□□/□: 10 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:25:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:02	4:15	1	-	6	1:45	3.30	14:02	4:15	19	-	-	53	
□□ 2	1.70	8:04	4:44	1	-	7	1:24	5.00	22:06	4:25	19	-	-	53	
□□ 3	2.10	7:55	3:46	4	0:41	14	1:31	7.10	30:01	4:13	19	-	-	53	
□□ 4	4.95	22:39	4:34	1	-	4	3:21	12.05	52:40	4:22	19	-	-	53	
□□ 5	3.65	15:13	4:10	2	0:53	9	2:34	15.70	1:07:53	4:19	19	-	-	53	
□□ 6	1.40	5:35	3:59	3	0:27	11	1:03	17.10	1:13:28	4:17	19	-	-	53	
□□□ □□	3.70	14:09	3:49	4	1:38	16	2:48	20.80	1:27:37	4:12	2	2:32	10	14:26	