



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Reeh, Volker

□□: TSV Kirchdorf
 □□: 747

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:30:18

□□: 13.29 km/h
 □□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 93)

□□□□□/□: 11 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:25:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:23	4:21	2	0:42	10	2:06	3.30	14:23	4:21	16	-	42	
□□ 2	1.70	8:16	4:51	3	0:21	12	1:36	5.00	22:39	4:31	16	-	42	
□□ 3	2.10	7:19	3:29	2	0:01	8	0:55	7.10	29:58	4:13	16	-	42	
□□ 4	4.95	24:48	5:00	3	1:43	18	5:30	12.05	54:46	4:32	16	-	42	
□□ 5	3.65	15:43	4:18	4	1:00	13	3:04	15.70	1:10:29	4:29	16	-	42	
□□ 6	1.40	5:37	4:00	4	0:28	13	1:05	17.10	1:16:06	4:27	16	-	42	
□□□ □□	3.70	14:12	3:50	5	1:54	17	2:51	20.80	1:30:18	4:20	3	4:50	11	17:07