



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Oesterreich, Lasse

□□: Team Oesterreich
 □□: 740

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:30:33

□□: 13.25 km/h
 □□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 93)

□□□□□/□: 12 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:30:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:53	4:30	1	-	17	2:36	3.30	14:53	4:30	1	-	51		
□□ 2	1.70	8:21	4:54	1	-	14	1:41	5.00	23:14	4:38	1	-	51		
□□ 3	2.10	8:03	3:50	1	-	16	1:39	7.10	31:17	4:24	1	-	51		
□□ 4	4.95	23:57	4:50	1	-	11	4:39	12.05	55:14	4:35	1	-	51		
□□ 5	3.65	15:34	4:15	1	-	11	2:55	15.70	1:10:48	4:30	1	-	51		
□□ 6	1.40	5:37	4:00	1	-	13	1:05	17.10	1:16:25	4:28	1	-	51		
□□□ □□	3.70	14:08	3:49	1	-	15	2:47	20.80	1:30:33	4:21	1	-	12	17:22	