



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

O'Brien, Tony

□□□: 1:31:08

□□: 741

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□: 20.80 km

□□□□□/□□□: 13 (of 93)

Halbmarathon

□□□□□/□: 13 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□:

□□□□□: 3(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:37	4:25	4	0:35	14	2:20	3.30	14:37	4:25	18			50	
□□ 2	1.70	8:31	5:00	4	0:27	18	1:51	5.00	23:08	4:37	18			50	
□□ 3	2.10	7:43	3:40	3	0:29	12	1:19	7.10	30:51	4:20	18			50	
□□ 4	4.95	24:30	4:56	4	1:51	14	5:12	12.05	55:21	4:35	18			50	
□□ 5	3.65	15:55	4:21	4	1:35	15	3:16	15.70	1:11:16	4:32	18			50	
□□ 6	1.40	5:37	4:00	4	0:29	13	1:05	17.10	1:16:53	4:29	18			50	
□□□ □□	3.70	14:15	3:51	5	1:44	19	2:54	20.80	1:31:08	4:22	3	6:03	13	17:57	