



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Raddatz, Alexandra

□□: Hannover 96
 □□: 745

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:31

□□: 13.11 km/h
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□□: 16 (of 93)

□□□□□/□: 1 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:31:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-
□□ 2	1.70	8:24	4:56	1	-	1	-	5.00	22:52	4:34	1	-	1	-
□□ 3	2.10	7:59	3:48	1	-	1	-	7.10	30:51	4:20	1	-	1	-
□□ 4	4.95	24:40	4:58	1	-	2	0:31	12.05	55:31	4:36	1	-	1	-
□□ 5	3.65	16:04	4:24	1	-	1	-	15.70	1:11:35	4:33	1	-	1	-
□□ 6	1.40	5:49	4:09	1	-	2	0:06	17.10	1:17:24	4:31	1	-	1	-
□□□ □□	3.70	14:07	3:48	1	-	2	0:16	20.80	1:31:31	4:23	1	-	1	-