



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Weiß, Stephanie

□□: TSV Victoria
 □□: 789

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:34

□□: 13.11 km/h
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□□: 17 (of 93)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:31:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	
□□ 2	1.70	8:29	4:59	1	-	2	0:05	5.00	23:42	4:44	1	-	2	0:50	
□□ 3	2.10	8:04	3:50	1	-	2	0:05	7.10	31:46	4:28	1	-	2	0:55	
□□ 4	4.95	24:09	4:52	1	-	1	-	12.05	55:55	4:38	1	-	2	0:24	
□□ 5	3.65	16:05	4:24	1	-	2	0:01	15.70	1:12:00	4:35	1	-	2	0:25	
□□ 6	1.40	5:43	4:05	1	-	1	-	17.10	1:17:43	4:32	1	-	2	0:19	
□□□ □□	3.70	13:51	3:44	1	-	1	-	20.80	1:31:34	4:24	1	-	2	0:03	