



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Fett, Matthias

□□: Hannover

□□: 712

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:34:16

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 93)

□□□□□/□: 19 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:52	4:30	5	2:35	16	2:35	3.30	14:52	4:30	5	2:35	44		
□□ 2	1.70	8:14	4:50	5	1:34	10	1:34	5.00	23:06	4:37	5	4:09	44		
□□ 3	2.10	8:31	4:03	5	2:07	26	2:07	7.10	31:37	4:27	5	6:16	44		
□□ 4	4.95	24:05	4:51	5	4:47	12	4:47	12.05	55:42	4:37	5	11:03	44		
□□ 5	3.65	16:28	4:30	5	3:49	20	3:49	15.70	1:12:10	4:35	5	14:52	44		
□□ 6	1.40	6:05	4:20	6	1:33	23	1:33	17.10	1:18:15	4:34	5	16:25	44		
□□□ □□	3.70	16:01	4:19	8	4:40	36	4:40	20.80	1:34:16	4:31	5	21:05	19	21:05	