



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Leidenfrost, Eric

□□: Barsinghausen

□□: 735

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:34:47

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 93)

□□□□□/□: 20 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20		
□□ 2	1.70	8:50	5:11	3	1:56	26	2:10	5.00	25:20	5:03	3	6:06	43		
□□ 3	2.10	8:15	3:55	3	1:45	21	1:51	7.10	33:35	4:43	3	7:51	43		
□□ 4	4.95	24:56	5:02	3	4:53	19	5:38	12.05	58:31	4:51	3	12:44	43		
□□ 5	3.65	16:10	4:25	3	2:44	18	3:31	15.70	1:14:41	4:45	3	15:28	43		
□□ 6	1.40	5:46	4:07	3	1:02	16	1:14	17.10	1:20:27	4:42	3	16:30	43		
□□□ □□	3.70	14:20	3:52	3	2:35	20	2:59	20.80	1:34:47	4:33	3	19:05	20	21:36	