



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Müller, Peter

□□: Barsinghausen

□□: 738

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:36:24

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 93)

□□□□□/□: 23 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	15:22	4:39	2	0:49	21	3:05	3.30	15:22	4:39	2	0:49	80		
□□ 2	1.70	8:49	5:11	2	0:21	25	2:09	5.00	24:11	4:50	2	1:10	80		
□□ 3	2.10	8:36	4:05	2	0:45	28	2:12	7.10	32:47	4:37	2	1:55	80		
□□ 4	4.95	25:42	5:11	2	1:02	24	6:24	12.05	58:29	4:51	2	2:57	80		
□□ 5	3.65	16:54	4:37	2	0:51	22	4:15	15.70	1:15:23	4:48	2	3:48	80		
□□ 6	1.40	6:15	4:27	2	0:25	27	1:43	17.10	1:21:38	4:46	2	4:13	80		
□□□ □□	3.70	14:46	3:59	2	0:41	21	3:25	20.80	1:36:24	4:38	2	4:54	23	23:13	