



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Nikolaiczky, Andre

□□: Bad Münden
 □□: 739

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:36

□□: 12.42 km/h
 □□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 93)

□□□□□/□: 24 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 1:25:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:27	4:59	10	2:46	33	4:10	3.30	16:27	4:59	13	0:05	79	
□□ 2	1.70	8:58	5:16	9	1:03	31	2:18	5.00	25:25	5:05	13	0:08	79	
□□ 3	2.10	8:42	4:08	8	1:24	29	2:18	7.10	34:07	4:48	13		75	
□□ 4	4.95	26:07	5:16	7	3:02	27	6:49	12.05	1:00:14	4:59	13		79	
□□ 5	3.65	16:34	4:32	5	1:51	21	3:55	15.70	1:16:48	4:53	13		79	
□□ 6	1.40	5:47	4:07	5	0:38	17	1:15	17.10	1:22:35	4:49	13		79	
□□□ □□	3.70	14:01	3:47	4	1:43	13	2:40	20.80	1:36:36	4:38	6	11:08	24	23:25