



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Dösinger, Christian

□□: Hannover 96 Triathlon
 □□: 791

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:47

□□: 12.27 km/h
 □□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 93)

□□□□□/□: 27 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:03	4:51	7	3:46	29	3:46	3.30	16:03	4:51	7	3:46	76		
□□ 2	1.70	8:54	5:14	7	2:14	28	2:14	5.00	24:57	4:59	7	6:00	76		
□□ 3	2.10	8:33	4:04	6	2:09	27	2:09	7.10	33:30	4:43	7	8:09	76		
□□ 4	4.95	25:08	5:04	7	5:50	22	5:50	12.05	58:38	4:51	7	13:59	76		
□□ 5	3.65	17:21	4:45	7	4:42	28	4:42	15.70	1:15:59	4:50	7	18:41	76		
□□ 6	1.40	6:03	4:19	5	1:31	22	1:31	17.10	1:22:02	4:47	7	20:12	76		
□□□ □□	3.70	15:45	4:15	7	4:24	31	4:24	20.80	1:37:47	4:42	7	24:36	27	24:36	