



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Fabig, Stephan

□□: Hannover 96 Triathlon
 □□: 792

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:31

□□: 12.18 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 93)

□□□□□/□: 28 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:25:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:18	4:56	7	2:16	30	4:01	3.30	16:18	4:56	15	-	65	
□□ 2	1.70	9:06	5:21	7	1:02	33	2:26	5.00	25:24	5:04	15	-	75	
□□ 3	2.10	8:43	4:09	8	1:29	30	2:19	7.10	34:07	4:48	15	-	75	
□□ 4	4.95	26:26	5:20	7	3:47	29	7:08	12.05	1:00:33	5:01	15	-	75	
□□ 5	3.65	16:56	4:38	6	2:36	23	4:17	15.70	1:17:29	4:56	15	-	75	
□□ 6	1.40	6:09	4:23	6	1:01	25	1:37	17.10	1:23:38	4:53	15	-	75	
□□□ □□	3.70	14:53	4:01	7	2:22	24	3:32	20.80	1:38:31	4:44	6	13:26	28	25:20