



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Gedanitz, Marcel

□□: PzGrenBtl 401
 □□: 767

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:40:29

□□: 12.42 km/h
 □□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 93)

□□□□□/□: 31 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:30:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:02	4:51	4	1:09	27	3:45	3.30	16:02	4:51	4	1:09	46		
□□ 2	1.70	9:13	5:25	4	0:52	34	2:33	5.00	25:15	5:02	4	2:01	62		
□□ 3	2.10	9:38	4:35	4	1:35	47	3:14	7.10	34:53	4:54	4	3:36	62		
□□ 4	4.95	27:03	5:27	4	3:06	34	7:45	12.05	1:01:56	5:08	4	6:42	62		
□□ 5	3.65	17:21	4:45	3	1:47	28	4:42	15.70	1:19:17	5:02	4	8:29	62		
□□ 6	1.40	6:16	4:28	4	0:39	30	1:44	17.10	1:25:33	5:00	4	9:08	62		
□□□ □□	3.70	14:56	4:02	3	0:48	25	3:35	20.80	1:40:29	4:49	4	9:56	31	27:18	