



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Stehle, Nick

□□□: 1:41:14

□□: 766

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 20.80 km

□□□□□/□□□: 34 (of 93)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□:

□□□□□: 9(of 17)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:22	4:57	9	2:41	32	4:05	3.30	16:22	4:57	1	-	71		
□□ 2	1.70	8:55	5:14	8	1:00	29	2:15	5.00	25:17	5:03	1	-	71		
□□ 3	2.10	9:05	4:19	10	1:47	37	2:41	7.10	34:22	4:50	1	-	71		
□□ 4	4.95	26:26	5:20	9	3:21	29	7:08	12.05	1:00:48	5:02	1	-	71		
□□ 5	3.65	18:04	4:56	9	3:21	35	5:25	15.70	1:18:52	5:01	1	-	71		
□□ 6	1.40	6:34	4:41	10	1:25	40	2:02	17.10	1:25:26	4:59	1	-	71		
□□□ □□	3.70	15:48	4:16	9	3:30	33	4:27	20.80	1:41:14	4:52	9	15:46	32	28:03	