



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Szech, Tanya

□□: Wennigsen

□□: 757

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:47

□□: 11.79 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 93)

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:41:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:45	5:04	2	0:19	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
□□ 2	1.70	9:23	5:31	1	-	3	0:59	5.00	26:08	5:13	1	-	3	3:16
□□ 3	2.10	8:38	4:06	1	-	4	0:39	7.10	34:46	4:53	1	-	3	3:55
□□ 4	4.95	26:41	5:23	1	-	3	2:32	12.05	1:01:27	5:05	1	-	3	5:56
□□ 5	3.65	17:48	4:52	1	-	3	1:44	15.70	1:19:15	5:02	1	-	3	7:40
□□ 6	1.40	6:25	4:35	1	-	3	0:42	17.10	1:25:40	5:00	1	-	3	8:16
□□□ □□	3.70	16:07	4:21	1	-	4	2:16	20.80	1:41:47	4:53	1	-	3	10:16