



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Teubener, Kai

□□: VfL Bückeburg

□□: 758

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:47:00

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 93)

□□□□□/□: 44 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 1:25:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:45	5:22	13	4:04	47	5:28	3.30	17:45	5:22	6	1:23	14	
□□ 2	1.70	9:44	5:43	12	1:49	44	3:04	5.00	27:29	5:29	6	2:12	19	
□□ 3	2.10	9:35	4:33	13	2:17	46	3:11	7.10	37:04	5:13	6	2:42	19	
□□ 4	4.95	28:02	5:39	10	4:57	37	8:44	12.05	1:05:06	5:24	6	4:18	19	
□□ 5	3.65	19:02	5:12	13	4:19	45	6:23	15.70	1:24:08	5:21	6	5:16	19	
□□ 6	1.40	6:37	4:43	12	1:28	43	2:05	17.10	1:30:45	5:18	6	5:19	19	
□□□ □□	3.70	16:15	4:23	10	3:57	39	4:54	20.80	1:47:00	5:08	13	21:32	43	33:49