



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Hoffmann, Steffi

□□: ELAN Barsinghausen

□□: 797

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:27

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 93)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:31:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	
□□ 2	1.70	10:13	6:00	2	1:44	6	1:49	5.00	27:34	5:30	2	3:52	6	4:42	
□□ 3	2.10	9:45	4:38	2	1:41	7	1:46	7.10	37:19	5:15	2	5:33	6	6:28	
□□ 4	4.95	29:10	5:53	2	5:01	6	5:01	12.05	1:06:29	5:31	2	10:34	6	10:58	
□□ 5	3.65	18:43	5:07	2	2:38	5	2:39	15.70	1:25:12	5:25	2	13:12	6	13:37	
□□ 6	1.40	6:38	4:44	2	0:55	5	0:55	17.10	1:31:50	5:22	2	14:07	6	14:26	
□□□ □□	3.70	16:37	4:29	2	2:46	6	2:46	20.80	1:48:27	5:12	2	16:53	6	16:56	