



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Klose, Sven Anton

□□: Hannover  
 □□: 726

□□: 20.80 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:29

□□: 11.06 km/h  
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□□: 52 (of 93)

□□□□□/□: 46 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:30:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.30     | 18:10    | 5:30         | 5       | 3:17    | 51      | 5:53    | 3.30  | 18:10     | 5:30      | 5             | 3:17    | 17      |         |         |
| □□ 2   | 1.70     | 10:05    | 5:55         | 5       | 1:44    | 49      | 3:25    | 5.00  | 28:15     | 5:39      | 5             | 5:01    | 17      |         |         |
| □□ 3   | 2.10     | 9:38     | 4:35         | 4       | 1:35    | 47      | 3:14    | 7.10  | 37:53     | 5:20      | 5             | 6:36    | 17      |         |         |
| □□ 4   | 4.95     | 28:48    | 5:49         | 5       | 4:51    | 43      | 9:30    | 12.05 | 1:06:41   | 5:32      | 5             | 11:27   | 17      |         |         |
| □□ 5   | 3.65     | 19:01    | 5:12         | 5       | 3:27    | 43      | 6:22    | 15.70 | 1:25:42   | 5:27      | 5             | 14:54   | 17      |         |         |
| □□ 6   | 1.40     | 6:35     | 4:42         | 5       | 0:58    | 42      | 2:03    | 17.10 | 1:32:17   | 5:23      | 5             | 15:52   | 17      |         |         |
| □□□ □□ | 3.70     | 16:12    | 4:22         | 5       | 2:04    | 38      | 4:51    | 20.80 | 1:48:29   | 5:12      | 5             | 17:56   | 46      | 35:18   |         |