



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Klose, Sven Anton

□□: Hannover
 □□: 726

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:29

□□: 11.06 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□□: 52 (of 93)

□□□□□/□: 46 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:30:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	18:10	5:30	5	3:17	51	5:53	3.30	18:10	5:30	5	3:17	17	
□□ 2	1.70	10:05	5:55	5	1:44	49	3:25	5.00	28:15	5:39	5	5:01	17	
□□ 3	2.10	9:38	4:35	4	1:35	47	3:14	7.10	37:53	5:20	5	6:36	17	
□□ 4	4.95	28:48	5:49	5	4:51	43	9:30	12.05	1:06:41	5:32	5	11:27	17	
□□ 5	3.65	19:01	5:12	5	3:27	43	6:22	15.70	1:25:42	5:27	5	14:54	17	
□□ 6	1.40	6:35	4:42	5	0:58	42	2:03	17.10	1:32:17	5:23	5	15:52	17	
□□□ □□	3.70	16:12	4:22	5	2:04	38	4:51	20.80	1:48:29	5:12	5	17:56	46	35:18