



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Berkath, Petra

□□: TV Jahn Walsrode

□□: 703

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:17

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 93)

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 1:31:31

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:41:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:53	5:25	3	1:27	7	3:25	3.30	17:53	5:25	3	1:08	7	3:25	
□□ 2	1.70	10:19	6:04	3	0:56	7	1:55	5.00	28:12	5:38	3	2:04	7	5:20	
□□ 3	2.10	9:38	4:35	3	1:00	6	1:39	7.10	37:50	5:19	3	3:04	7	6:59	
□□ 4	4.95	29:04	5:52	2	2:23	5	4:55	12.05	1:06:54	5:33	3	5:27	7	11:23	
□□ 5	3.65	18:58	5:11	2	1:10	6	2:54	15.70	1:25:52	5:28	3	6:37	7	14:17	
□□ 6	1.40	6:52	4:54	2	0:27	6	1:09	17.10	1:32:44	5:25	3	7:04	7	15:20	
□□□ □□	3.70	16:33	4:28	2	0:26	5	2:42	20.80	1:49:17	5:15	3	7:30	7	17:46	