



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Harmening, Manfred

□□: VfL Bückeburg

□□: 718

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:50:29

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 93)

□□□□□/□: 48 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:50:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:45	5:22	1	-	47	5:28	3.30	17:45	5:22	1	-	14	
□□ 2	1.70	10:12	6:00	1	-	51	3:32	5.00	27:57	5:35	1	-	15	
□□ 3	2.10	9:41	4:36	1	-	52	3:17	7.10	37:38	5:18	1	-	15	
□□ 4	4.95	30:02	6:04	1	-	51	10:44	12.05	1:07:40	5:36	1	-	15	
□□ 5	3.65	19:34	5:21	1	-	49	6:55	15.70	1:27:14	5:33	1	-	15	
□□ 6	1.40	6:46	4:50	1	-	47	2:14	17.10	1:34:00	5:29	1	-	15	
□□□ □□	3.70	16:29	4:27	1	-	44	5:08	20.80	1:50:29	5:18	1	-	48	37:18