



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Keller, Malte

□□: Hannover

□□: 724

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:27

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 93)

□□□□□/□: 49 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:45	5:22	10	5:28	47	5:28	3.30	17:45	5:22	10	5:28	14	
□□ 2	1.70	9:33	5:37	9	2:53	41	2:53	5.00	27:18	5:27	10	8:21	14	
□□ 3	2.10	10:05	4:48	10	3:41	59	3:41	7.10	37:23	5:15	10	12:02	14	
□□ 4	4.95	29:01	5:51	10	9:43	48	9:43	12.05	1:06:24	5:30	10	21:45	14	
□□ 5	3.65	20:08	5:30	10	7:29	54	7:29	15.70	1:26:32	5:30	10	29:14	14	
□□ 6	1.40	7:20	5:14	12	2:48	61	2:48	17.10	1:33:52	5:29	10	32:02	14	
□□□ □□	3.70	18:35	5:01	12	7:14	64	7:14	20.80	1:52:27	5:24	10	39:16	49	39:16