



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

Beckmann-Loeks, Torsten

□□: Barsinghausen

□□: 702

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:12

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 93)

□□□□□/□: 50 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:30:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:11	5:48	6	4:18	59	6:54	3.30	19:11	5:48	6	4:18	13		
□□ 2	1.70	10:10	5:58	6	1:49	50	3:30	5.00	29:21	5:52	6	6:07	13		
□□ 3	2.10	10:03	4:47	6	2:00	57	3:39	7.10	39:24	5:32	6	8:07	13		
□□ 4	4.95	29:00	5:51	6	5:03	46	9:42	12.05	1:08:24	5:40	6	13:10	13		
□□ 5	3.65	19:32	5:21	6	3:58	48	6:53	15.70	1:27:56	5:36	6	17:08	13		
□□ 6	1.40	7:06	5:04	6	1:29	51	2:34	17.10	1:35:02	5:33	6	18:37	13		
□□□ □□	3.70	18:10	4:54	6	4:02	62	6:49	20.80	1:53:12	5:26	6	22:39	50	40:01	