



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

□□□□

**Relge, Roman**

□□: Hannover  
 □□: 749

□□: 20.80 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:54:38

□□: 10.47 km/h  
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 93)

□□□□□/□: 53 (of 81)

□□□□□□: 1:13:11

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:17	5:50	10	6:57	67	7:00	3.30	19:17	5:50	6	6:57	10	0:02
□□ 2	1.70	11:04	6:30	8	4:10	68	4:24	5.00	30:21	6:04	6	11:07	10	0:29
□□ 3	2.10	9:23	4:28	7	2:53	43	2:59	7.10	39:44	5:35	6	14:00	10	
□□ 4	4.95	30:26	6:08	7	10:23	53	11:08	12.05	1:10:10	5:49	6	24:23	10	
□□ 5	3.65	20:00	5:28	6	6:34	51	7:21	15.70	1:30:10	5:44	6	30:57	10	0:20
□□ 6	1.40	7:13	5:09	6	2:29	57	2:41	17.10	1:37:23	5:41	6	33:26	10	0:43
□□□ □□	3.70	17:15	4:39	6	5:30	50	5:54	20.80	1:54:38	5:30	6	38:56	53	41:27